

病院家族会

しらぎく会

R2.9月 No.375

〒922-0424

石川県加賀市小菅波町121番地1

加賀こころの病院 医療福祉相談室

(0761)72-0880

9月の定例報告



夕刻ともなればいくぶん涼しくなり秋の気配も色濃くなってきましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？

9月は定例会の開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルスが感染拡大しているため、中止とさせて頂きました。

前回のしらぎく通信では、加賀こころの病院の喜多克尚先生に『統合失調症』というテーマで具体的な症状や治療方法、関わりについて教えていただきました。治療についての話題では、薬物療法と心理社会療法(ストレスを軽減させるための学習やリハビリ、トレーニングを行うこと)の2点について説明がありました。今回の通信では、外来治療の1つである「精神科デイケア」について紹介をしたいと思います。

はじめに、精神科デイケアの概要や特徴について説明をします。精神科デイケアとは、地域で暮らしている精神疾患のある方が、生活の質の向上や社会復帰、病状の悪化を防ぐことなどを目的に利用する場所です。施設内外で、目的に合わせたプログラム活動を集団または個人で行います。治療であるため、利用には主治医に相談し、指示をもらうことが必要です。医療保険が適用されます。

精神科デイケアは、利用時間によって4つの種類があります。6時間の利用時間の「デイケア」、3時間の利用時間の「ショートケア」、10時間の利用時間の「デイトナイトケア」、夕方16時以降に4時間の利用時間の「ナイトケア」があります。

施設の広さや職員の人数によって、定員人数が異なります。職員は、医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、臨床心理技術者、栄養士など様々な職種がいます。石

川県内では 17 カ所の病院や精神科クリニック、精神センターで行われています。(※施設によって行われている種類が異なります。石川県でナイトケアをしている施設はありません。)

プログラムの内容については、それぞれの施設によって異なります。施設によって利用している方の年齢層や雰囲気も異なることも特徴の一つです。精神疾患がある方で仕事復帰を目指す方だけを対象としたデイケアを行っている施設もあります。

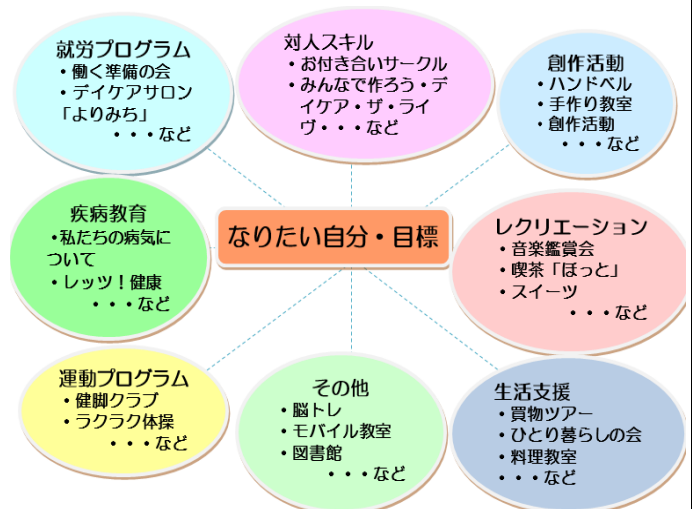
次に具体的な内容を知って頂くために、加賀こころの病院のデイケアを紹介したいと思います。

加賀こころの病院内には、『ザ・ライヴ』というデイケアがあります。「デイケア」「ショートケア」「デイナイトケア」の3種類を行っています。現在の職員は、医師、看護師、公認心理師、作業療法士、精神保健福祉士がいます。20代から70代と幅広い年齢層の方が利用されています。



「病院を退院したばかりでまずは生活のリズムを維持したい。」「病気の症状を相談したい。少しでも楽になる方法を知りたい。」「仕事をしたいけれども集中力や体力に不安がある。」「周りの人とコミュニケーションをとることが苦手で練習をしていきたい。」など利用される方の目標は様々です。

そのため、病気のことを知るプログラム、周りの人との対人スキルの向上を目指すプログラム、生活に役立つ知識や能力の向上を目指す生活支援のプログラム、体力の回復・維持やストレスの発散を目指す運動プログラムなど様々なプログラムがあります。



今回は、「働く準備の会」というプログラムについて紹介します。「働く準備の会」は、これから就労を目指す方、将来就労する事を考えている方が、仕事に就くために

必要な知識を学んだり、自分の適性や病気との付き合い方、自分に合った働き方を考えたりしていくプログラムです。

現在は、障がい福祉サービスの種類を学ぶ、障がい福祉サービスを利用して就労しているデイケアメンバーの話を聞いて働くイメージを膨らませる、「就労パスポート」（厚生労働省発行）を記入しながら、働くうえでの自分の特性や希望する配慮などを整理するといった内容を行っています。毎回、1週間の就労に関する目標とデイケアでどのようなプログラムに参加するかなどの計画を立て、1週間後のプログラムの時に、全体の振り返りも行っています。

参加しているメンバーからは「早く仕事を探したい。」「仕事をするのは簡単ではなさそう。」などの感想や、「実際に施設見学をしたい。」「障がい者枠で一般就労している人の話もききたい。」などの声が挙がっています。

プログラムの活動の様子は、毎月加賀こころの病院ホームページにも掲載されています。是非そちらもご覧ください。

デイケアは、同じ病気や悩みを抱える仲間と交流できたり、自分の得意なことを見つけたり、自分の役割を發揮できたりする場所でもあります。また、様々な職種の職員がいるため、「早めに体調について職員に相談できる。」という利用者の声もあります。このようにデイケアで体調を整えながら、次のステップや目標とする暮らしにむけて準備をしていく、練習をしていくことができます。

今回は、「精神科デイケア」について紹介をしました。今後も、様々な社会資源を紹介していきたいと思えます。

しらぎく会へのご意見、ご要望は…
〒922-0424 加賀市小菅波町121番地1
加賀こころの病院内 しらぎく会事務局