

家族会通信

幸の会 R2年3月

【幸の会事務局】

加賀市小菅波町 121-1 (加賀こころの病院内)  
加賀市南郷町 3 乙 4 (加賀のぞみ園内)  
加賀市山中温泉滝町 1-1 (たきの里内)



## のご報告



今年は、年明けからオリンピックの話題よりも新型コロナウイルスの感染が広がっているという報道が連日のように聞かれ、皆さんの生活にも様々な影響が出ているものと思います。大変な時期になっていますが、感染予防に努めながら、健康に気を付けて乗り切っていきましょう。

さて、今回は2月8日(土)に行った新年会の報告です。参加者は、会員6名、非会員1名、事務局3名の合計10名でした。今年も、加賀ゆめのゆですき焼きを囲んでお酒も飲みながら賑やかな時間を過ごすことができました。はじめの自己紹介では、家族が施設に入所している状況やデイサービスを利用しながら自宅で介護をされていることなど、初めて参加される方もいましたが、和やかな雰囲気の中で皆さんそれぞれの近況をお話をしていただきました。途中の、ビンゴゲームでは、ちょっと豪華な景品もあり日々の大



変さを少し忘れて皆さんと一緒に盛り上がることができました。参加された方からは、「施設の職員の方が、大変な仕事なのに一生懸命介護をしている姿を見ていていつも感心させられる。」と、施設職員の皆さんへの労いや感謝の言葉がたくさん聞かれました。他にも、現在入居できる施設を考えているという方が、実際に入居されているご家族の様子や、どのような施設なのかを聴くことができ、貴重な情報交換の時間にもなっていました。リラックスした雰囲気の中で気持ちを話せると、皆さん自身の癒しの時間にもなり、人とつながっていることの大切さを実感できる機会にもなりました。



幸の会では、会員以外のご家族の皆さんにも定例会のご案内を送らせていただいています。興味のある内容の時には参加していただける方も増えて、参加したことをきっかけに入会される方もいらっしゃいます。しばらくは集まることができない状況ではありますが、会の活動をとおして家族同士で支え合える良い絆をつくっていきたいと思っています。また、なかなか参加できない方々にも家族会通信などでいろいろな情報を伝えていきたいと思っていますので、皆さんからのたくさんのご意見をお聞かせください。

